|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Директор областного государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Ново-Ленинский дом – интернат для престарелых и инвалидов»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И.Кудрявцев  «26» сентября 2017 год |

**ПРОГРАММА**

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И ИНФОРМАЦИОННО-**

**ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ, НАПРАВЛЕННОЙ НА СНИЖЕНИЕ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ СРЕДИ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ В**

**ОГБУСО «НОВО-ЛЕНИНСКИЙ ДОМ – ИНТЕРНАТ**

**ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ»**

Иркутск, 2017

Содержание:

1. Общие положения
2. Задачи программы
3. Формы и методы программы
4. Ресурсное обеспечение программы
5. Ожидаемый результат по внедрению программы
6. План реализации программы
7. **Общие положения**
8. Настоящая Программа профилактической и информационно-просветительской работы, направленной на снижение злоупотребления алкогольной продукции среди получателей социальных услуг (далее программа) ОГБУСО «Ново-Ленинский дом-интернат для престарелых и инвалидов» (далее Учреждение) разработана с целью формирования здорового образа жизни, снижения злоупотребления алкогольной продукции среди получателей социальных услуг в Учреждении.
9. Программа реализуется руководством Учреждения с привлечением Совета проживающих Учреждения, общественных организаций города, волонтеров путем организации и проведения лекций, бесед, тренингов, мастер-классов, круглых столов, дней открытых дверей, дней консультаций в СМИ, изготовление и распространение информационных материалов, включая видеоматериалы.
10. Ответственные должностные лица за реализацию настоящей Программы назначаются приказом директора Учреждения.
11. **Задачи Программы**
12. Для достижения цели, определенной настоящей Программой, Учреждение выполняет следующие задачи:

* формирование у получателей социальных услуг представления о социальных и психологических последствиях алкоголизма;
* формирование у алкоголезависимых получателей социальных услуг мотивации к обращению за помощью в оказании им социальной и психологической помощи к специалистам Учреждения или здравоохранения.
* создание в Учреждении среды, обеспечивающей физическое, нравственное и эмоциональное здоровье получателей социальных услуг;
* обеспечение максимальной занятости получателей социальных услуг в свободное время; активизация их творческого потенциала;
* снижение психоэмоциональной напряженности у получателей социальных услуг Учреждения.

1. **Формы и методы Программы**
2. В работе с получателями социальных услуг, употребляющими алкоголь, применяются методы:

* вовлечения в деятельность (выполнение поручений, заданий по общественной деятельности, участие в организации и подготовке мероприятий, проводимые в учреждениях и иная деятельность);
* переключения (смена видом занятия в свободное время: трудотерапия, чтение, спорт, общественная деятельность, художественная самодеятельность, изобразительное искусство и прочие виды).

1. Работа с получателями социальных услуг проходит в формах:

беседы, тематических встреч, лекций, дискуссий, индивидуальных консультаций, конкурсов, чаепитий, спортивных мероприятий и иных формах.

1. **Ресурсное обеспечение Программы**
2. Кадровые ресурсы:

* психологи;
* специалисты по социальной работе;
* культорганизатор;
* библиотекарь;
* волонтеры и специалисты из других учреждений и организаций.

1. Информационные ресурсы:

* специальные буклеты, листовки, информация на стендах учреждения;
* лекции, доклады о вреде и последствиях алкоголя;
* консультации, кинотерапия.

1. **Ожидаемый результат по внедрению Программы**
2. Программа предполагает дифференцированный подход к оценке ожидаемых результатов.
3. Отказ у получателей социальных услуг от употребления алкогольной продукции.
4. Наличие сформированной точки зрения на алкоголизм как трудноизлечимое заболевание.
5. Наличие у получателей социальных услуг навыков социально-поддерживающего и развивающего поведения в социуме и во взаимоотношениях.
6. Сформированные у получателей социальных услуг представления об общих человеческих ценностях, здоровом образе жизни.
7. 100 % вовлечение получателей социальных услуг, не имеющих медицинских противопоказаний, в трудотерапию, культурно-досуговую деятельность учреждения, в спортивные мероприятия.
8. Соблюдение санитарных норм получателями социальных услуг.
9. Ослабление медико-социальных последствий употребления алкоголя, выраженные в психических расстройствах, конфликтах.
10. Осуществление системы мониторинга (оценки эффективности всех профилактических мероприятий).
11. **План реализации Программы**
12. Тематический план реализации Программы на 2017-2018 годы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | Наименование мероприятия | Срок реализации | Ответственный |
| 1 | Организация и проведение социально-психологических тренингов и тренинговых модулей по профилактике злоупотребления алкогольной продукции | Не реже 1 раза в месяц в течение  года | Заведующий отделением социальной реабилитации, психологи, волонтеры |
| 2 | Индивидуальное  3психологическое  К4онсультирование | Не реже 1 раза в неделю, по обращению в течение года | Психологи |
| 3 | Организация и проведение мер6оприятия, посвященному всемирному Дню  Трезвости | 3 октября  ежегодно | Заведующий отделением социальной реабилитации, культорганизатор, библиотекарь, волонтеры |
| 4 | Организация и проведение информационных и кураторских часов, круглых столов, дискуссий, бесед, направленных на профилактику злоупотребления алкогольной продукции | Не реже 1 раза в месяц в течение года | Заведующий отделением социальной реабилитации, психологи  специалисты по социальной работе  волонтеры |
| 5 | Разработка, распространение буклета «Самоучитель отказа от алкоголя» | Сентябрь | Заведующий отделением социальной реабилитации, психологи |
| 6 | Организация и оформление тематических выставок, посвященных профилактике алкогольной зависимости, а так же формированию здорового образа жизни «Вред алкоголя на организм человека» | 1 раз в квартал в течение года | Заведующий отделением социальной реабилитации, заместитель директора по медицинской работе |
| 7 | Привлечение к обучению компьютерной грамотности | В течение  года | Заведующий отделением социальной реабилитации, специалисты по социальной работе |
| 8 | Социологическое  исследование на тему:  «Проблема пьянства в среде  инвалидов и престарелых» | 2 раза в год,  июнь, декабрь | Заведующий отделением социальной реабилитации, психологи, специалисты по социальной работе |
| 9 | Беседа «Трудотерапия как  способ занятости» | 1 раз в квартал в течение года | Заведующий отделением социальной реабилитации, инструктор по трудотерапии |
| 10 | Круглый стол «Как сказать нет?» | 2 раза в год, май, ноябрь | Заведующий отделением социальной реабилитации, библиотекарь,  психологи. |
| 11 | Беседа «Ответственность за  употребление алкоголя в  общественных местах» | 1 раз в квартал в течение года | Заведующий отделением социальной реабилитации, участковый  полицейский,  юрисконсульт |
| 12 | Физкультурно-  оздоровительные мероприятия  «Мы за здоровый образ жизни» | 1 раз в неделю  в течение года | Инструктор по АФК |
| 13 | Конкурс в караоке «Желание  жить трезво» | Ноябрь 2017г. | Заведующий отделением социальной реабилитации, культорганизатор |
| 14 | Выпуск итоговой информации по результатам внедрения программы | 1 раз в год,  декабрь | Заместитель директора по общим вопросам, заведующий отделением социальной реабилитации |

1. **Внесение изменений и дополнений в Программу**
2. Изменения и дополнения в Программу вносятся приказом директора учреждения по предложениям заместителя директора по общим вопросам, заведующей отделением социальной реабилитации.

ПОДГОТОВИЛ:

Специалист по социальной работе О.Г.Елисеева

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по общим вопросам Е.В.Вакарина

пРОЕКТА

Проект предусматривает организацию и проведение работы по предупреждению алкоголизма на базе ОГБУСО «Ново-Ленинский дом-интернат для престарелых и инвалидов».

Администрация дома-интерната старается предотвратить употребление алкоголя получателями социальных услуг, считая пьянство безусловным злом, а мнение среди проживающих о том, что систематическое употребление алкоголя не приносит вреда здоровью — является препятствием для профилактики алкоголизации.

Просветительская и профилактическая работа в этом направлении должна стать основой по утверждению трезвости. Система борьбы с этой проблемой должна быть дополнена таким оппонентом: антиалкогольное воспитание, должно подкрепляться антиалкогольным просвещением. Одна из главных форм профилактики алкоголя – это занятость.

Ожидаемый результат:

Проект предполагает дифференцированный подход к оценке ожидаемых результатов.

• 100 % вовлечение не имеющих медицинских противопоказаний получателей социальных услуг дома-интерната в субкультуру, кружки, трудотерапию.

• Формирование у получателей социальных услуг представлений об общих

человеческих ценностях, здоровом образе жизни.

• Искоренить нелегальную доставку и продажу алкоголя на территории дома-интерната среди получателей социальных услуг.

• Соблюдение санитарных норм получателями социальных услуг.

• Привлечение волонтеров и специалистов по профилактике злоупотребления алкоголя в стенах дома-интерната.

• Ослабление медико-социальных последствий употребления алкоголя, которые, выражаясь в психических расстройствах, конфликтах, ведут к прекращению самообразования и к саморазрушению.

• Осуществление системы мониторинга (оценки эффективности всех профилактических мероприятий).

• Обучение навыкам социально-поддерживающего и развивающего поведения в социуме и во взаимоотношениях.

ИНВАЛИДЫ И ПРЕСТАРЕЛЫЕ ГРАЖДАНЕ ДОЛЖНЫ:

• иметь сформированную точку зрения на алкоголизм как трудноизлечимое заболевание.

• знать о правилах проживания в доме-интернате и о наступлении административной уголовной ответственности в случае распития и распространения алкогольных напитков.

• осознавать коммерческий характер рекламы алкогольных напитков и уметь критически ее оценивать.

План реализации проекта:

1. Обеспечить 100% участие инвалидов и престарелых не имеющих медицинских

противопоказаний в мероприятиях.

2. Обеспечить инвалидов и престарелых необходимым информационным материалом.

3. Проведение и участие в профилактических семинарах, лекциях, дискуссиях.

4. Занятость в физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

Тематический план

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | Наименование мероприятия | Срок реализации | Ответственный |
| 1 | Ознакомление получателей с Правилами внутреннего распорядка, ответственностью за употребление алкоголя на территории дома-интерната | Август 2017г |  |
| 2 | Организация и проведение социально-психологических тренингов и тренинговых модулей по профилактике злоупотребления алкогольной продукции | В течение  года |  |
| 3 | Индивидуальное  психологическое  консультирование | В течение  года | Психологи |
| 4 | 3 октября всемирный День  трезвости, просмотр  видеофильма «Алкоголь и  здоровье» | Октябрь  2017г. |  |
| 5 | Организация и проведение информационных и кураторских часов, круглых столов, дискуссий, бесед, направленных на профилактику злоупотребления алкогольной продукции | Август 2017г | Психологи  специалисты по социальной работе  волонтеры |
| 6 | Создание и распространение буклета «Самоучитель отказа от алкоголя» | Сентябрь 2017г | Психологи |
| 7 | Организация и оформление тематических выставок литературы, плакатов, посвященных профилактике алкогольной зависимости, а так же формированию здорового образа жизни «Вред алкоголя на организм  человека» | В течение года | Библиотекарь, мед.работники, |
| 8 | Диспут «Нет алкоголю!» | Ноябрь 2017 г. | Психологи,  специалисты по социальной работе, мед. работники |
| 9 | Привлечение к обучению компьютерной  грамотности | В течение  года | Специалисты по социальной работе |
| 10 | Социологическое  исследование на тему:  «Проблема пьянства в среде  инвалидов и престарелых» | Декабрь 2017г. |  |
| 11 | Беседа «Трудотерапия как  способ занятости» |  | Заведующая отделением социальной реабилитации, инструктор по трудотерапии, |
| 12 | Круглый стол «Как сказать  нет?» | Февраль  2018г. | Библиотекарь,  психологи. |
| 13 | Беседа с гражданами,  употребляющими алкоголь  «Ответственность за  употребление алкоголя в  общественных местах» | ежеквартально | Участковый  полицейский,  юрисконсульт |
| 14 | Физкультурно-  оздоровительные мероприятия  «Мы за здоровый  образ жизни» | В течение  2017-2018 гг. | Инструктор по ЛФК |
| 15 | Конкурс в караоке «Желание  жить трезво» | Март  2018г. | Культорганизатор Иваницкая Е.В. |
| 16 | Видеофильм «Территория  безопасности» | Февраль 2018г |  |
| 17 | ЛФК для алкоголезависимых | ПОСТОЯНО |  |
| 18 | Выпуск итоговой  информации «Путь в пропасть  мгновение, путь из пропасти  годы …» | Июль 2018 г. |  |

**ВРЕД АЛКОГОЛЯ**

Алкоголизм - прогрессирующее заболевание, для которого характерно патологическое влечение к употреблению спиртных напитков, развитие абстинентного (похмельного) синдрома, нарастающие соматоневрологические расстройства и, в конечном итоге, психическая деградация. Какие бы разнообразными не были алкогольные напитки, на самом деле это этанол - этиловый спирт. Алкогольную зависимость вызывает именно этиловый спирт, во всех этих напитках содержащийся. Этанол (этиловый спирт) относится к группе депрессантов, угнетающих ЦНС. В организме содержатся небольшие количества эндогенного этанола, в крови его концентрация 0,004-0,01%. Алкоголь затягивает человека незаметно. В большинстве случаев зависимость от алкоголя возникает у людей, не умеющих переживать стрессы, получать от жизни удовольствия и расслабляться здоровым способом. Ощущение собственной никчемности, несостоятельности и ненужности также приводит к тому, что человек начинает тянуться к алкоголю. Немаловажна и социальная причина пристрастия к спиртному, когда человек копирует опыт своих предков и окружающих его людей. Длительное систематическое употребление алкоголя рано или поздно ведет к алкогольной зависимости, поражению психики, нервной системы и внутренних органов. Алкоголизм приводит к многообразным социально значимым последствиям негативного характера для самого клиента, его ближайшего окружения и для дома-престарелых в целом.

Сегодня пьянство является одной из причин преступности и других пороков, пагубных болезней, снижения уровня нравственности и культуры, утраты уважения к труду.