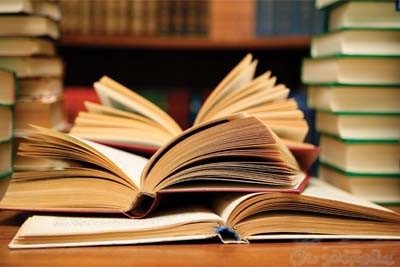
**Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания**

**«Ново-Ленинский дом – интернат для престарелых и инвалидов»**

******

***ВЫСШИЕ НАРОДНЫЕ ШКОЛЫ***

**Иркутск, 2018**

***«Библиотека - аптека души»***

Библиотерапия - это одна из форм психотерапии, направленная на улучшение состояния читателя. Она довольно сильно и длительно воздействует на человека. Терапевтический эффект достигается за счет формирования у читателя активной самостоятельной жизненной позиции, которая помогает справляться с проблемами в будущем.

**На базе библиотеки дома-интерната открыты**

**высшие народные школы:**

**Клуб «Обзор прессы»**

Печатные издания занимают ведущее место среди источников информации. Периодические издания являются частью библиотечного фонда, источником оперативной информации.

**Литературная гостиная**

Это свободное общение о литературном материале. Цель: знакомство с жизнью и творчеством писателей, поэтов, художников и музыкантов, известных людей.

**Комедийный киногид** - знакомство с произведениями киноискусства, с творчеством талантливых режиссеров.

**Язык искусства «Зеркало души»** Цель: повышение социальной адаптации пожилых людей, инвалидов, формирование положительной социальной среды для активизации резервов здоровья, психики, творческих способностей и продления активного долголетия. **«Инклюзивный доброволец»** Цель: поддержка социально незащищенных категорий населения; популяризация  технологий инклюзивной практики; развитие добровольчества; формирование инклюзивной культуры.

**Академия взаимоотношений «С годами мудрость обретаем»** Цель: решение задачи профилактики социального одиночества путем повышения психологической грамотности пожилых людей и инвалидов в области человеческих взаимоотношений и понимания мотивов поведения окружающих, помочь узнать и освоить психологические подходы к построению взаимоотношений.

**Психологические игры «Не в бровь, а в глаз»**

Тренировка функций мышления, коммуникативных навыков; личностная трансформация и помощь в разрешении актуальных проблем; формирование новых способов самовыражения; повышение эмоционального тонуса. Игры раскрывают потенциал человека, способствуют росту самоуважения, учат ценить свою и чужую индивидуальность.

**Клуб любителей экскурсий «Мир»**

Проведение реальных и виртуальных обучающих экскурсий с использованием «Говорящих книг», крупношрифтовых и со шрифтом Брайля; тифлофлешмагнитофонов (для слепых и слабовидящих), интернет и многое другое.

На базе кабинета психолога В числе групповых мероприятий и техник, применяемых психологами дома-интерната, следующие:

**1. «Ретро-терапия»** — основанная на положительном влиянии на эмоциональный фон пожилых получателей социальных услуг позитивных воспоминаний, достигается путем создания уютной домашней атмосферы и просмотра фильмов прошлых лет.

Программа «Ретро-терапия» направлена на:

сохранение и продление социальной активности клиентов;

* профилактику одиночества, улучшение качества жизни через активные контакты с участниками группы;
* удовлетворение потребностей в коммуникации и признании;
* осознание и осмысление жизни;
* пробуждение новых интересов, облегчение установления дружеских контактов;
* активизацию личной активности клиентов;
* формирование позитивного взгляда на жизнь.

**2-«ИЗО-терапия»**— мероприятие, по желанию получателя социальных услуг, может носить, как групповой, так и индивидуальный характер. Кабинет психолога всегда открыт для желающих заняться художественным творчеством.

Изотерапия – это один из наиболее распространенных и широко применяемых видов арт-терапии. Лечение и решение разнообразных проблем с помощью изобразительного искусства очень  популярно и доступно многим. Человек (клиент)  может выразить себя, свои мысли, переживания, эмоции и чувства – все, что скрыто в его внутреннем мире – с помощью линий, форм и цветов на бумаге или холсте.

Изотерапия – эффективный и действенный метод, который помогает человеку справиться с негативными эмоциями, снять нервно-психическое напряжение. Для рисования используется широкий спектр материалов: разные краски (гуашь, акварель, акрил и др.), карандаши, уголь, пастель, восковые мелки  – всё, что оставляет след на бумаге и способно создать рисунок или отпечаток. Несмотря на свою эффективность, изотерапия как отдельная методика  лечения и психологической помощи появилась около полувека назад.

**3. Мелкая моторика** - это совокупность скоординированных действий нервной, мышечной и костной систем, в сочетании со зрительной системой,  для выполнения мелких, точных движений кистями и пальцами рук и ног.

В быту человеку ежеминутно требуется совершать какие-нибудь действия мелкой моторики, от примитивных жестов до очень мелких движений.

Хорошо развитая мелкая моторика активно взаимодействует со вниманием, мышлением, координацией, наблюдательностью, воображением, памятью (зрительной и двигательной). Да и разве сама по себе хорошо развитая рука приносит мало пользы? Ведь именно благодаря ей человек всю жизнь делает так много нужных вещей: пишет, рисует, застегивает пуговицы и завязывает шнурки, и, наконец, работает на том же компьютере, поэтому, от её развития напрямую зависит его качество жизни.

Мелкая моторика развивается естественным образом, начиная с младенческого возраста на базе общей моторики. Сначала ребёнок учится хватать предмет, после появляются навыки перекладывания из руки в руку, так называемый "пинцетный захват" и т. д., к двум годам он уже способен рисовать, правильно держать кисточку и ложку. В дошкольном и раннем школьном возрасте моторные навыки становятся более разнообразными и сложными. Увеличивается доля действий, требующих согласованных действий обеих рук.

Развитие мелкой моторики можно ускорить следующими способами:

* Упражнения с мелкими предметами- пазлы, мозаика, бисер, бусины и т. п.
* Массаж кистей и пальцев
* Лепка

**4. Коррекционные мероприятия**, проводимые в релаксационной комнате: сеансы релаксации, направленные на снятие эмоционального напряжения, занятия на развитие мелкой моторики, с целью адаптации и самообслуживания в быту.

* Осуществляется психологическое просвещение среди получателей социальных услуг, а так же персонала (стенды, лекции различной тематики).
* Действует проект «Особая дата», включающий поздравление получателей социальных услуг с праздниками ( Дни рождения, Новый год (костюмированное), День Победы, 8 Марта и т.д.)
* Лекции о здоровом образе жизни
* Так же психологи осуществляют сопровождение и участие в массовых мероприятиях ( концерты, экскурсии).

******

**Адрес места нахождения:**

**664048, город Иркутск,**

**ул. Ярославского, дом 260**

**Телефоны: приемная 8(3952)44-32-13,**

**отдел кадров  8(3952) 47-34-63**

**Факс: 8(3952)44-32-13, 44-30-44**

**Электронная почта:**[**nldi@bk.ru**](mailto:nldi@bk.ru)

**График работы администрации:**

**с понедельника по пятницу**

**с 08.00ч. до 17.00ч.,**

**перерыв на обед с 13.00ч. до 14.00ч.**

**выходные дни: суббота и воскресенье**