







ОГБУСО «Ново-Ленинский дом интернат для престарелых и инвалидов»

Адрес: 664048, город Иркутск, ул. Ярославского, дом 260 Телефоны: приемная 8(3952)44-32-13, Электронная почта: nldi@bk.ru





Диагностика и коррекция нарушений пищевого статуса



г. Иркутск 2022

Пищевой статус – комплекс клинических показателей, характеризующих состояние здоровья и физического развития человека, обеспеченность организма энергией, пищевыми и биологически активными веществами.

<u>Диагностика нарушений пищевого</u> <u>статуса.</u>

Программа изучения статуса питания включает два блока:

- 1 оценка фактического питания,
- 2 определение показателей функции питания, пищевой адекватности и заболеваемости

Пищевая адекватность оценивается с использованием антропометрических показателей (длина тела (ДТ), масса тела (MT), массо-ростовые индексы), маркеров обмена веществ (конечные продукты обмена в моче, содержание специфических метаболитов в крови, ферментов др.); активность И функционального показателей состояния отдельных систем организма (нервная, пищеварительная, сердечнососудистая и др.). На основании этих исследований выявляют ранние симптомы пищевой неадекватности.

<u>Коррекция нарушений пищевого</u> статуса.

Коррекция нарушений пищевого статуса и снижение риска развития алиментарно зависимых заболеваний при адекватном обеспечении энергетических и

пластических потребностей организма занимают одно из центральных мест в стратегии лечебно профилактических мероприятий у больных терапевтического и хирургического профиля.

Лечебное питание является неотъемлемым компонентом лечебного процесса и профилактических мероприятий, включает в себя пищевые рационы. Лечебное питание включает в себя пищевые рационы, которые имеют установленный химический состав, энергетическую ценность, состоящих из:

- традиционных пищевых продуктов, произведенных из продовольственного сырья, полученного по традиционной технологии или с использованием биотехнологии;
- специализированных продуктов -«пищевых продуктов с установленным химическим составом, энергетической ценностью и физическими свойствами, лечебным эффектом, доказанным которые оказывают специфическое влияние на восстановление нарушенных или утраченных функций организма, профилактику этих нарушений, а также на повышение адаптивных возможностей организма».

Диетическое (лечебное) питание

• пищевые продукты, предназначенные для использования в составе лечебных диет, полученные

путем технологической или химической модификации традиционных пищевых продуктов (в т.ч. продукты низкожировые, бессолевые, обогащенные витаминами, минеральными веществами и др.);

- пищевых ингредиенты: концентраты пищевых веществ (белка, полиненасыщенных жирных кислот, пищевых волокон, витаминов, минеральных веществ и др.)
- смеси в сухом или жидком виде, применяемые в качестве компонента приготовления готовых блюд для диетического (лечебного и профилактического) питания (в т.ч. смеси белковые композитные сухие);
- продукты, которые предназначены для употребления их в качестве самостоятельных продуктов (блюд) взамен отдельного приема пищи или рациона в целом (в т.ч. смеси для энтерального питания, предназначенные для нутритивной поддержки),
- биологически активные добавки к пище концентраты природных и (или) идентичных природным биологически активные вещества (в т.ч. полиненасыщенные жирные кислоты, пищевые волокна, витамины, минеральные и биологически активные вещества), а также пробиотические микроорганизмы, предназначенные для употребления одновременно с пищей.