Этанол - токсическое вещество, однократный прием 400 г качественного спирта является смертельно опасным для человека



печень с циррозом



Клетки печени значительно страдают от злоупотребления алкоголем, т.к. вынуждены его перерабатывать. По мере развития алкоголизма клетки печени перерождаются, в результате чего печень уменьшается в размере и не способна нейтрализовать вредные токсины, что также может влиять на состояние головного мозга.

ВНИМАНИЕ!

САНКЦИИ ЗА РАСПИТИЕ СПИРТНЫХ НАПИТКОВ И КУРЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

*Административный штраф в размере от 500 до 1500 руб. за распитие пива, алкогольной и спиртосодержащей продукции в общественных местах, на улицах, парках, скверах, стадионах и др. (ст. 20.20 ч.1 КоАП РФ)



ОГБУСО «Ново-Ленинский дом интернат для престарелых и инвалидов»

Адрес: 664048, город Иркутск, ул. Ярославского, дом 260 Телефоны: приемная 8(3952)44-32-13, Электронная

почта: nldi@bk.ru

Получить консультацию можно в кабинете:

ПСИХОЛОГОВ № 122
ФЕЛЬДШЕРОВ №114
с понедельника по пятницу
с 08.00ч. до 17.00ч., перерыв на обед с 13.00ч. до 14.00ч.



Алкоголь опасен для сердца и сосудов!

<u>ФАКТ 1. АЛКОГОЛЬ ПРИВОДИТ</u> К СМЕРТИ И ИНВАЛИДНОСТИ

Злоупотребление алкоголем приводит к летальному исходу в ранних стадиях жизни.

ФАКТ 2. ИЗМЕНЕНИЕПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ

Доказано, что при длительном употреблении алкоголя меняется психологическое состояние человека. Появляется агрессия, подавленное состояния, депрессия, беспричинное вступление в конфликты.

АЛКОГОЛЬ - ЭТО ОПАСНО!



<u>ФАКТ 6. СОКРАЩЕНИЕ</u> ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ

Постоянное употребления алкоголя приводит к преждевременному старению. Продолжительность жизни людей, склонных к пьянству, на 15-20 лет короче средней статистической.



<u>ФАКТ 7. НАРУШЕНИЕ</u> КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ

У опьяневшего человека при большом количестве употребления алкоголя нарушается координация движений.

факт 8. АЛКОГОЛЬ ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ

Алкоголь — это наркотик, как и любой наркотик он вызывает зависимость. Алкоголизм — тяжелая хроническая болезнь, чаще всего трудно излечима.

ФАКТ 9. БЕЛАЯ ГОРЯЧКА

Белая горячка — это алкогольный психоз. Сопровождается бессонницей, дрожанием рук, появляются страхи, слуховые и зрительные обманы.

ФАКТ 10. ТРЕТЬЕ МЕСТО ПО ПОПУЛЯРНОСТИ ПРИЧИНОЙ СМЕРТИ — АЛКОГОЛЬНОЕ ОТРАВЛЕНИЕ

Каждый день в России от алкогольного отравления умирают полумиллиона человек. Отравление происходит из-за яда, которое содержит алкоголь. Он сокращает продолжительность жизни на 20

лет, не говоря о её качестве и последствии.

ФАКТ 11. ВЛИЯНИЕ НА ПОЧКИ

При употреблении алкоголя большой опасности подвергаются и почки. При частом употреблении они собирают много токсичных веществ, которые содержит спиртное, и тогда ткани органов видоизменяются и прогрессируют различные болезни, такие как некроз, камни в почках, почечная недостаточность и другие заболевания.

ФАКТ 12. РАЗРУШАЕТСЯ ГОЛОВНОЙ МОЗГ

Алкоголь очень опасен для нашего головного мозга. Этанол проникает во все системы нашего мозга. Он начинает провоцировать тромбоз, после лопаются сосуды и в головном мозге умирают нейроны.

