

С 8 февраля 2023 года в ОГБУСО «Ново-Ленинский дом – интернат для престарелых и инвалидов» проводилась работа по открытию «Школы сохранения памяти и интеллекта», был разработан план мероприятий. В рамках утверждённого плана создана рабочая группа по открытию, проведена оценка кадровых, материально-технических и методических условий, назначены ответственные специалисты по ведению практик по сохранению памяти и интеллекта граждан пожилого возраста в учреждении.

Открытие "Школы памяти" состоялось 01.06.2023 года.



Основной целью создания данной Школы является поддержание и развитие текущего когнитивного потенциала получателей социальных услуг пожилого возраста с ментальными нарушениями, что способствует поддержанию социальной активности, навыков самообслуживания и повседневной деятельности.

Участники (получатели социальных услуг, специалисты) пожелали друг другу удачи в общем деле, раскрыли цели, задачи, планы проекта, ожидаемый результат. Целевая группа Школы 58 человек, которые поделены на 6 групп. Группы сформированы согласно

результатам, проведенной ранее психологической диагностики, (рекомендуемые формы работы разрабатывались членами мультидисциплинарной командой принимающих участие в проекте). Занятия - индивидуальные и групповые – по 40 минут. Их проводят психологи, культорганизатор, инструктор по труду, инструктор по адаптивной физкультуре, инструктор-методист по лечебной физической культуре, медицинский персонал. Длительность реализации программных мероприятий зависит от степени когнитивных нарушений и индивидуальных психологических характеристик получателя социальных услуг, но не менее 6 месяцев. Периодичность посещения 2 - 3 раза в неделю, в зависимости от мероприятий, предусмотренных индивидуальным планом ухода. Методики применяемые в работе: «Школы сохранения памяти и интеллекта»: таблица Шульте; методика Айвазовского; мнемонические техники; бизборды, арт-терапия (кино, музыка, танцы, пение, сказки, рисование, лепка); песочная терапия; беседы, консультации; ретротерапия, клуб компьютерной грамотности; гарденотерапия; чтение стихов, прозы; кинезитерапия по методике Бубновского; авторская методика Н.К. Новиковой при гипертанической болезни; лечебная гимнастика для тазобедренных суставов по методике Бубновско; дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой; миханотерапия для реабилитации верхних и нижних конечностей; методика АФК для лиц с нарушением зрения; фитбол-гимнастика для лиц с нарушением ОДА - Е.В. Александра; программа по скандинавской ходьбе А.В. Волкова.

