

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
«НОВО-ЛЕНИНСКИЙ ДОМ – ИНТЕРНАТ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ»  
«ШКОЛА СОХРАНЕНИЯ ПАМЯТИ И ИНТЕЛЛЕКТА»



В учреждении проживают пожилые и люди с ограниченными возможностями по состоянию здоровья, у каждого своя история, свой жизненный путь, все они имеют «багаж» за спиной, и каждый может рассказать своё детство и молодость, но вот в настоящее время, по наблюдению медицинского персонала и психолога, у многих получателей социальных услуг существуют проблемы в когнитивной сфере, так например, кто то частично ориентируется в пространстве и во времени, кто то не помнит куда положил очки или платок. В начале года возникла идея проводить занятия в форме игр по поддержанию памяти, мышления, внимания, восприятия пожилых людей и инвалидов, чтобы сохранить и поддержать умственные способности на прежнем уровне, или даже попробовать их улучшить в небольшой степени. Начали думать над данной информацией, набрасывать мысли и варианты решения данной задачи (проблемы).

3 февраля 2023г. с Министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области поступает документ рекомендательного характера о создании в стационарных домах – интернатах «Школ сохранения памяти и интеллекта». Так началась официальное планирование данной школы. Был создан план мероприятий по открытию школы сохранения памяти и интеллекта граждан пожилого возраста в ОГБУСО «Ново-Ленинский дом - интернат для престарелых и инвалидов» и Приказ №32 от 08.02.2023г. «Об утверждении плана мероприятий по открытию школы сохранения памяти и интеллекта», в котором были прописаны все действия на 2023г. Работа «закипела». В феврале месяце была создана рабочая группа по открытию данной школы. В апреле-мае разработана программа, а в конце пятого месяца было проведено тестирование получателей социальных услуг по шкале MMSE. В результате тестирования рекомендовано 42 опрошенным занятия в школе сохранения памяти и интеллекта, 9 респондентам - в качестве профилактики данные мероприятия. Кто то согласился заниматься, кто то – нет, учитывались индивидуальные желания и согласия каждого. С 1 июня начала реализовываться данная программа. И уже на протяжении пяти месяцев проводятся занятия по школе охрания памяти и интеллекта.



Программа имеет комплексный подход:

– утреннюю зарядку, спортивные соревнования и индивидуальные физические занятия проводит инструктор по адаптивной физкультуре. Физзарядку проводится ежедневно, а остальное по графику и рекомендациям фельдшеров.

– культорганизатор организует мероприятия досуговой и кружковой деятельности, такие как проведение интеллектуальных игр, различные концертные мероприятия и организация экскурсий для получателей социальных услуг, участие в ансамбле «Ивушка», сольное пение, караоки. По личному желанию получатели социальных услуг участвуют в данных мероприятиях, в основном все концертные программы проживающие стараются посещать, лишь изредка, по состоянию здоровья пропускают.

– инструктор по трудовой терапии проводит мастер-классы, по желанию индивидуально занимается с людьми пожилого возраста и инвалидами. Работа направлена на творческую деятельность, например, вязание, шитье, выжигание по дереву, рисование по номерам, занятия с алмазной мозаикой, а также поддержание социально-бытовых действий, например, ухаживание за собой – расчесаться, накрасить губки, использование столовых приборов. Занятия проходят один-два раза в неделю с каждым получателем социальных услуг в зависимости от состояния здоровья.

– групповые и индивидуальные занятия проходят с психологом на поддержание памяти, внимания, воображения, мышления, восприятия. Данные занятия проводятся в игровой легкой форме, на которых получатели социальных услуг разучивают стихи, психолог читает литературу по желанию проживающих, играют в лото, домино, словодел, эрудит, разгадывают головоломки, кроссворды, ребусы, загадки, решают логические задачи, выполняют упражнения на запоминание, на образное мышление, на сравнение, на слуховую и визуальную память, также применяется арт-терапевтические техники. Занятия проходят два раза в неделю по вторникам и четвергам.

Хочется отметить нескольких получателей социальных услуг, которые в столь короткий срок добились значительных результатов. Это Старовойтова Екатерина Федоровна и Соколова Мария Анатольевна. С этими двумя прекрасными женщинами произошла беда - инсульт, у обеих отсутствовала речь, они были парализованы и прикованы к кровати, никто не давал надежду на их быстрое восстановление. На данный момент Старовойтова Е.Ф. разговаривает, считает в уме примеры, учит стихи, недавно вступила в Совет проживающих, начала заново вязать, с поддержкой персонала встает с кровати и делает первые шаги с помощью ходунков. Соколова М.А. начала

говорить некоторые слова, заново выучила алфавит, считает примеры до десяти, научилась раскрашивать левой рукой картины, а главное встала на ноги, ходит и танцует с помощью ходунков.

Желаем всем получателям социальных услуг успехов на занятиях и конечно же хорошего самочувствия и положительного настроения.

